

*Horario semanal actividades. Programa ¡Luz para la salud!.*

Horas-días	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>11:15</b>	Caminata jardín	Ejercicios salón	Caminata jardín	Ejercicios salón	Caminata jardín	Ejercicios salón	Caminata jardín
<b>11:45</b>	Puzzles	Pintar mandalas	Encajables	Pintar dibujos	Puzzles	Encajables	Sopas de letras
<b>12:15</b>	Ejercicios relajación	Ejercicios relajación	Ejercicios relajación	Ejercicios relajación	Ejercicios relajación	Ejercicios relajación	Ejercicios relajación
<b>13:00</b>	Comida	Comida	Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
<b>15:00</b>	Siesta	Siesta	Siesta	Siesta	Siesta	Siesta	Siesta
<b>16:00</b>	Música clásica	Música clásica	Música clásica	Música clásica	Música clásica	Música clásica	Música clásica
<b>17:00</b>	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda
<b>18:00 A CENA</b>	Música zen	Música zen	Música zen	Música zen	Música zen	Música zen	Música zen

Enero 2025